



«УТВЕРЖДЕНО»
заведующий МАДОУ
детский сад №1 «Рябинушка»
А.А.Давлетбаева
Приказ № 1 от 01.09 2025 год

_Г

Режимы дня
2025 – 2026 учебный год
МАДОУ детский сад № 1 «Рябинушка»
село Красноусольский
ул. Коммунистическая 4,
МР Гафурийский район РБ

Принято педагогическим советом
Протокол № 1
от «01» 09 2025 г

РЕЖИМ ДНЯ

Вторая группа раннего возраста № 1 «Солнышко»

Приём, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.45
Утренняя гимнастика	8.45-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.10
Подготовка к занятиям	9.10 - 9.20
Занятия (по подгруппам)	
I подгруппа	9.20-9.30
II подгруппа	9.40-9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.15
II завтрак	10.15- 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 –11.30
Подготовка к обеду, обед	11.40 -12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.20
Уплотнённый ужин	15.20-15.50
Занятие (по подгруппам)	
I подгруппа	15.50-16.00
II подгруппа	16.10-16.20
Игры, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.20-18.00

РЕЖИМ ДНЯ

младшая группа № 2 «Берёзка»

Приём, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.45
Утренняя гимнастика	8.45-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.10
Подготовка к занятиям	9.10-9.15
Занятие (по подгруппам)	
I подгруппа	9.15-9.30
II подгруппа	9.40-9.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.55-10.15
II завтрак	10.15- 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 –11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.20
Уплотнённый ужин	15.30-16.00
Занятие (по подгруппам)	
I подгруппа	16.00-16.15
II подгруппа	16.25 -16.40
Игры, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.40-18.00

РЕЖИМ ДНЯ

младшая группа № 3 «Подсолнухи»

Приём, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.45
Утренняя гимнастика	8.45-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.10
Подготовка к занятиям	9.10-9.15
Занятие (по подгруппам)	
I подгруппа	9.15-9.30
II подгруппа	9.40-9.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.55-10.15
II завтрак	10.15- 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 –11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.20
Уплотнённый ужин	15.30-16.00
Занятие (по подгруппам)	
I подгруппа	16.00-16.15
II подгруппа	16.25 -16.40
Игры, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.40-18.00

РЕЖИМ ДНЯ

Вторая группа раннего возраста № 4 «Соты»

Приём, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.45
Утренняя гимнастика	8.45-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.10
Подготовка к занятиям	9.10 - 9.20
Занятия (по подгруппам)	
I подгруппа	9.20-9.30
II подгруппа	9.40-9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.15
II завтрак	10.15- 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 –11.30
Подготовка к обеду, обед	11.40 -12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.20
Уплотнённый ужин	15.20-15.50
Занятие (по подгруппам)	
I подгруппа	15.50-16.00
II подгруппа	16.10-16.20
Игры, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.20-18.00

РЕЖИМ ДНЯ

средняя группа № 6 «Капельки»

Приём, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.45
Утренняя гимнастика	8.45-8.50
Завтрак	8.50 -9.05
Подготовка к занятиям	9.05-9.10
I занятие	9.10- 9.30
II занятие	9.40-10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.05-10.15
II завтрак	10.15- 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 –12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.15
Игры, самостоятельная и кружковая работа	15.15-16.00
Уплотнённый ужин	15.30-16.00
Игры, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00-18.00
<u>По вторникам и четвергам занятие рисование и лепка</u>	<u>15.15 – 15.35</u>

РЕЖИМ ДНЯ

средняя группа № 7 «Ромашка»

Приём, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.45
Утренняя гимнастика	8.45-8.50
Завтрак	8.50 -9.05
Подготовка к занятиям	9.05-9.10
I занятие	9.10- 9.30
II занятие	9.40-10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.05-10.15
II завтрак	10.15- 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 –12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.15
Игры, самостоятельная и кружковая работа	15.15-16.00
Уплотнённый ужин	15.30-16.00
Игры, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00-18.00
<u>По четвергам занятие Рисование</u>	<u>15.50 – 16.10</u>

РЕЖИМ ДНЯ

старшая группа № 5 «Теремок»

Приём, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.35
Утренняя гимнастика	8.35- 8.40
Завтрак	8.40 -8.55
Подготовка к занятиям	8.55- 9.00
I занятие	9.00 - 9.25
II занятие	9.35 -10.00
II завтрак	10.15- 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30- 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.15
III занятие	15.15-15.40
Уплотнённый ужин	15.50-16.10
Игры, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.10-18.00

РЕЖИМ ДНЯ

подготовительная группа №8 «Радуга»

Приём, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
I занятие	9.00-9.30
II занятие	9.40-10.10
II завтрак	10.15- 10.25
III занятие	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.15
Игры, самостоятельная и кружковая работа	15.15-15.45
Уплотнённый ужин	15.45 -16.00
Игры, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00-18.00

РЕЖИМ ДНЯ

подготовительная группа № 9 «Ягодки»

Приём, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
I занятие	9.00-9.30
II занятие	9.40-10.10
II завтрак	10.15- 10.25
III занятие	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.15
Игры, самостоятельная и кружковая работа	15.15-15.45
Уплотнённый ужин	15.45 -16.00
Игры, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00-18.00